

獲輔助年度：2014

薦送學校：元培醫事大學

系所：醫學影像暨放射技術學系

年級：三年級

中文姓名：洪家茂

國外實習國家(含城市)：日本國、東京都

國外實習機構：日本國立癌症研究中心中央病院築地分院

緣起

經由同學在三、四月時，提起海外實習的話題並參與其中，然後自從年幼時對於日本有很深刻的印象、喜愛及見解，所以想親自走往這個國家探訪文化、技術、交流等；兒時的第一個夢想就是環遊世界，最初也是想以日本為首站當作夢想的起跑點，所以與父母討論後決定要到日本學習技術、瞭解文化，甚至是與日本人交流，加深國際觀。

國外實習機構簡介



東京國立癌症研究中心中央病院在國際中是數一數二的醫療機構之一，醫療性質方面如名是針對癌症做治療而建立的醫院。

院內中含有的設施包括："各科院診、600張病床、學術討論室、研究所、圖書館、餐廳等"。

本院經常接洽外國醫生、放射師、學生來進行學術交流、參觀、研討，甚至是學習最新的技術。

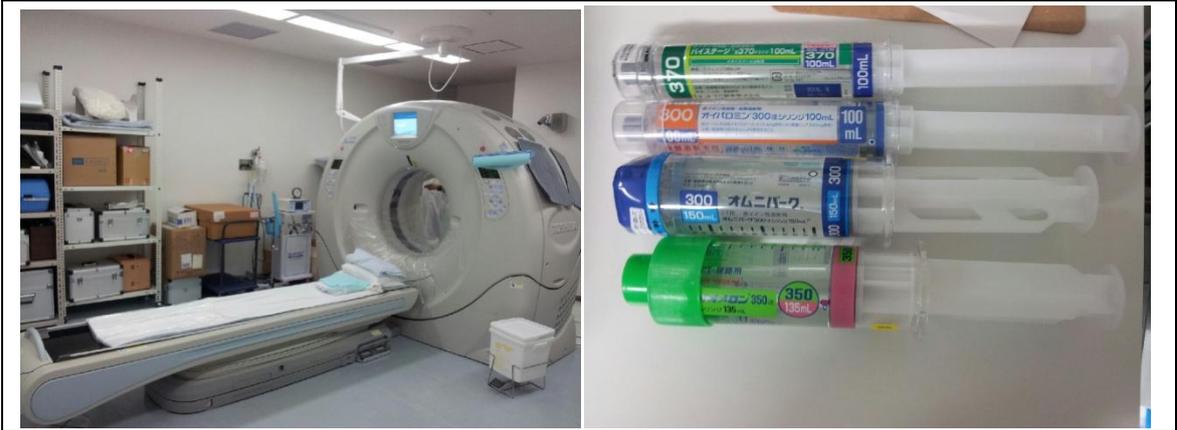
本院最大的理念就是診療、研究、教育。

對於院方的想要做到的概念如下

1. 瞭解癌症的病理原因及如何預防
2. 高科技的醫療拓展開發
3. 建立及傳播醫療的普及化
4. 收集醫療的資訊及傳播
5. 人力資源的開發
6. 政策的建議
7. 國際的貢獻

國外實習企業或機構之心得

五週的時間內，我們在院內學習放射相關知識，包括"一般攝影、電腦斷層、磁振造影、特殊攝影、血管造影、放射線治療、核子醫學"都是本次學習的課程。



我們學習如何判別影像、造影劑使用之方法、儀器的操作，連放射線技術師對待病患的態度、操作都是我們學習的重點。



這是指導我一般攝影及電腦斷層的放射技術師們。
也謝謝他們提醒著我要勇於發問才可以獲得知識。

MRI 磁振造影



我們來到日本的這段時間，剛好搭上新機器的運行
我們學習 3.0T 的 PHILIPS 的 MRI，分別於 1.5T 的 MRI
有何不同，噪音、熱度、診斷時間等，都比以往的快
速許多，但也因為新的裝置技術師們也不斷的努力學
習並指導我們關於 3.0T 的相關知識，也在旁學習對待
病人該有的基本衛教、禮儀，防治意外發生。

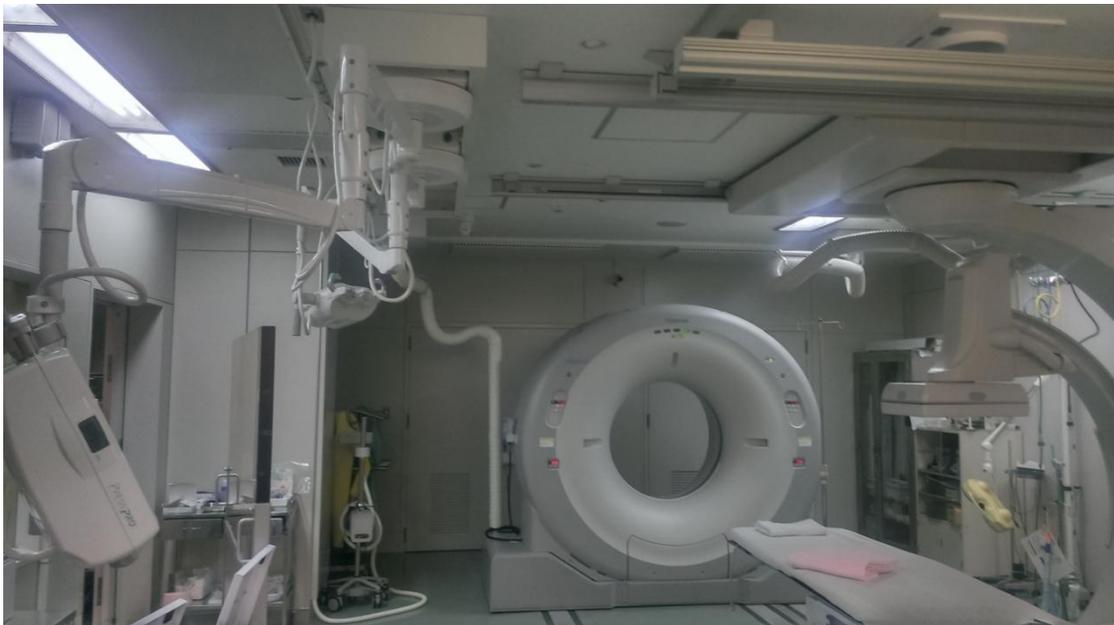


IVR 血管造影

大部分是進行手術的所以不便攝影，我們在台灣的醫院見習時學習醫師如何治療病患，放射師如何攝影提供醫生良好的影像讓病患減少手術的時間，都是放射師需要學習的地方，院長荒井保明先生也親自展現手術對待病患如家人一般的細心呵護讓病患可以安心接受治療，讓病患得到信賴也是我們要學習的一部份，

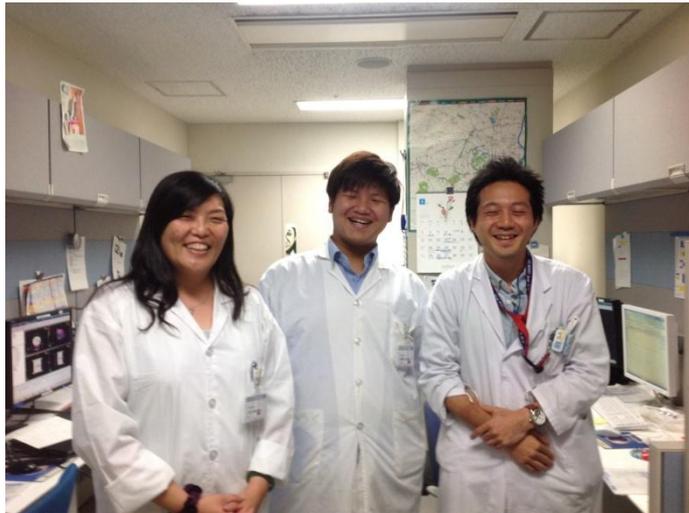
我們將來到職場是也應該對病患有相同的態度。

然後學習 AngioCT 如何應用也是我們這次最大的收穫。



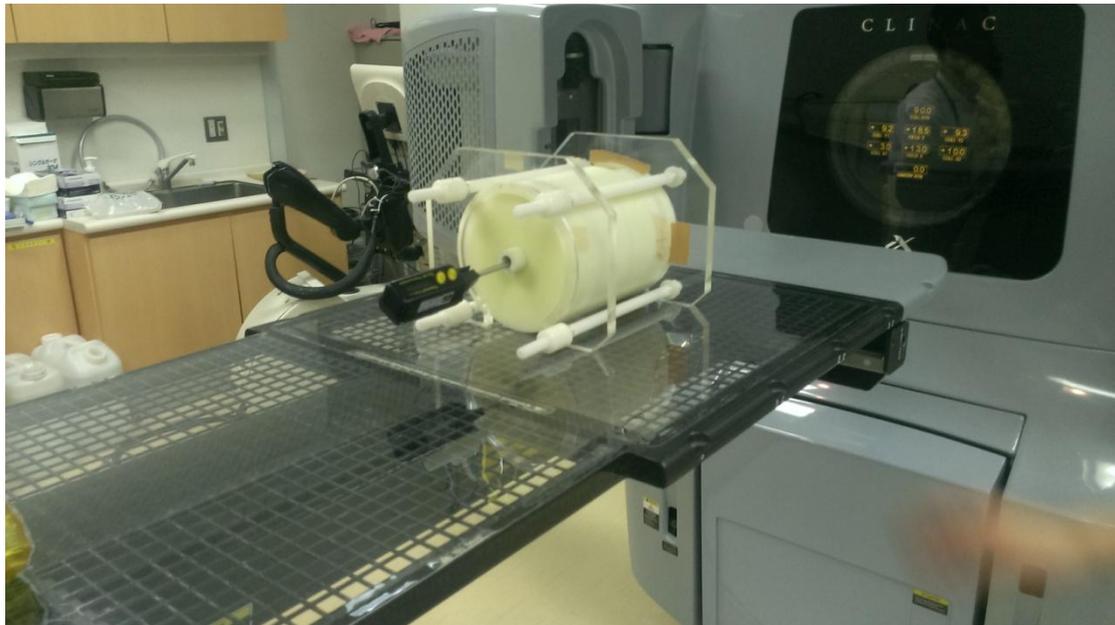
放射線治療

我的第一個實習單位就是放射線治療部門
學習 CyberKnife、TrueBeam、直線加速治療機、放射
治療計畫等，對於我們而言都是全新的挑戰。
對於品保管理，每天品保一次、每週每月都有不同的
品保程度，對於病人也依然像是親人一般細心呵護，
當在做品保時放射師們也同意讓我試著做品質管理，
真的學習到了很多不一樣的經驗。





與放射師水口先生一起製作鉛屏蔽。

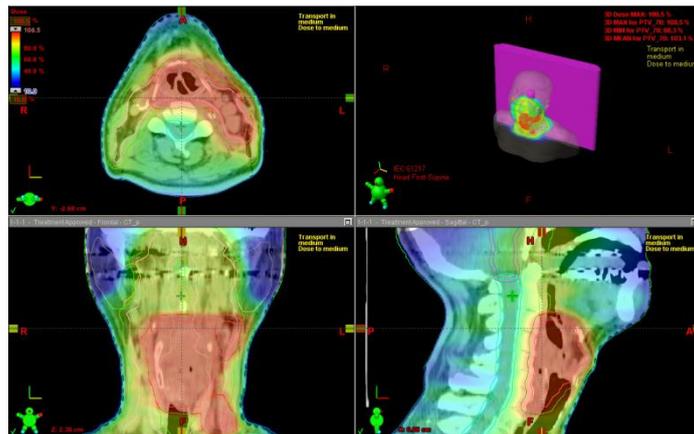


游離腔用來確認治療的劑量、精準度等，也是自己試著操作儀器擺位的第一次。



Ir-192 治療機

當時技師長阿部先生正為我們解說此機器的用途。



放射線治療計劃的解說是我們在治療計劃室學習的一個課程，讓我們對於放射治療的專業術語有更深刻的

體會、記憶。

核子醫學



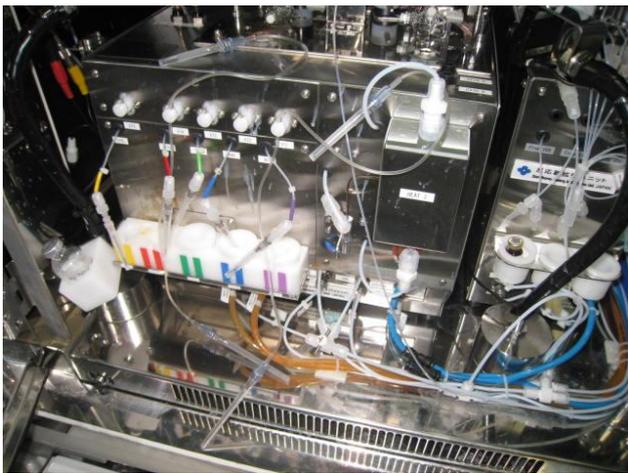
核子醫學部門，是我在日本最後一個禮拜待的單位。由於我們在台灣對核醫方面學習的知識非常淺薄，所以在核醫方面學習非常的艱難，了解如何觀察骨頭是否有癌細胞轉移、或是其它部位的轉移；以及大腦觀察是否有癌症的變化，分辨什麼是癌細胞。

然後參觀藥劑師如何製造核醫藥物。

進入製藥區時須穿著無菌衣才可以讓藥確保無菌才能施打於病患並做檢驗。



穿著無菌衣的自己，因為衣服太小覺得很不舒服。



此儀器是製作 F-18 及 Tc-99m 的機器。

對於實習下來的收穫，就是看到更多台灣沒有的儀器，

以及日本對待病患的態度真的是很令人尊敬。

覺得這次受益匪淺，也接受到日本人的待客之道。

國外實習之生活體驗

雖說每個禮拜有五天都是在醫院上班，但我們也像日本的上班族一樣每日通勤搭地鐵上下班，體會到人擠人的感覺，雖說不舒服但卻是難得的經驗。

假日則是出遊觀光的時刻。

例如：雷門淺草寺



晴空塔



大家一起在雷門吃冰。



我們出發到地標東京鐵塔



台場(鋼彈)



然後與日本駒澤大學的學生們交流，參觀日本大學的
放射系，看看不一樣的環境。



然後在日本與駒澤大學的學生們度過我的生日。





在日本的這段期間裡結交了許多不同國家的人，因為我們住在異國卻是同個屋簷下，我們有了交流；學習彼此國家的語言，瞭解他國的風俗、料理等等。在醫院也認識了很多國家的醫生，大家分享著自己的

經歷然後，期待下一次的見面、分離等，然後為了未來還能相見而努力學習語言、知識，這就是在外居住的生活，雖然也有遇到不少的麻煩，但這也是讓自己

獨當一面更成熟的一部分。

學習固然重要，但廣交良緣是這次出國最大的收穫之一，也很慶幸可以預見放射師們，相信在未來工作上

也能與他們相見，在一次的與他們交流。

然後當地文化當然也一定要吃透透，最開心的就是日本的路邊攤，讓我覺得有種台灣人的感覺，不過吃的

還是日式料理，頗有一番風味。

國外實習之具體效益

1. 提升語言能力
2. 學習專業知識
3. 提升國與國之間的人際交流
4. 對於課業有很多的幫助
5. 確切明白未來自己想要的是什麼

感想與建議

這次學海築夢，讓我學習到不一樣的生活方式，謝謝教育部有這樣的計劃讓我們可以體驗國外生活、教育方式，也謝謝主任努力爭取機會讓我們能在頂尖的醫院與醫師、放射師、護士們學習對待病人、專業知識等，也謝謝在日本照顧我們的朋友。

未來希望能有更多此類型的築夢計畫可以參與，不但可以提高國人的語言能力，也能促進國與國之間的交流，培養學生、老師的國際觀，帶回國內尚未擁有的技術、知識，或著國內外的研習會，對與國人素質一定會有不一樣的改變，對台灣的未來也會不同。