

海外見習心得報

獲補助年度	111 年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學、醫學影像暨放射 技術係、二年級
中文姓名	廖育廷
國外實習國家 (含城市)	日本 東京都
國外實習機構	順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院
<p>一、緣起</p> <p>應該很大部份的人出國動機都是想體驗國外的生活，順便了解日本放射師與台灣放射師和醫院的差別，我就是因為這樣選擇了這個海外實習，也希望藉此能擴大自己的視野不要侷限於現況。</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>順天堂醫院是一家私立醫院，但順天堂醫院在日本擁有極為權威的高水平的醫療技術和醫療團隊，也曾為日本天皇做過手術，是日本皇室和政界領導人信任的醫院之一。順天堂醫院在日本的地位相當於協和醫院在中國大陸的地位。</p>	

三、國外實習機構之學習心得

外部放射治療：

放射治療簡稱放療或電療，是一種治療癌症的方式，原理為使用由直線加速器或放射性核種製造的高能游離輻射來控制或破壞惡性細胞。放射治療可以治癒一些僅在特定身體部分內存在的癌症，也可以用作輔助治療

固定照射（固定照射口）

1 門照射（EX.乳房）

目標較淺時有效。

電子束大部分為單柵照射。

3.不常用於 X 射線。

4.射向束軸上目標後方的正常組織。

5.治療非常淺、近表面的皮膚目標 在某些情況下，通常使用矽膠來覆蓋表面劑量。

對向 2 門照射（左右、垂直）

從兩個相反的方向（垂直、左右等）照射位於身體中心附近的目標的方法。雖然照射場內的劑量分佈從入射面到出射面幾乎是均勻的，但很難將劑量僅集中在位於體內深處的局部目標上。

3.通過改變各照射方向的劑量強度，可以改變最大劑量區域。

4.當無法精確確認腫瘤位置及靶點移動時也是有效的。

直角 2 門照射

從某一方向及與其垂直的方向進行照射的方法。

用於全身各處病變（主要是頭頸部）。

3.在許多情況下，楔形濾波器用於使劑量分佈均勻。

（適應症 EX：上頷竇癌、腦腫瘤、無處不在的肺癌等。）

3 門照射（直腸癌）

這是一種從三個方向集中輻射的方法。

可以將劑量集中到位於身體深處的目標上

3.用於避開周圍重要的正常器官。

4 門照射（子宮癌）

從 4 個方向照射的方法。

4 門照射又稱為箱式照射

螺旋照射（邊旋轉變照射）

機頭會 360 度旋轉的照射方式

用於體軸中心附近較深的病變。

劑量分佈通常以等角點為中心同心。

振子照射

主要用於距體軸中心分佈不均的病變。

劑量分佈根據旋轉角度等條件而變化。

3.當擺角較大時，劑量分佈接近圓形。

4.當擺角較小時，最大劑量點接近射束入射方向。

PET-CT(RI)

PET-CT（Positron emission tomography-computed tomography；PET-CT；

PET/CT）全稱「正電子發射斷層掃描/X 射線計算機斷層成像」，是篩查全身早期腫瘤的方法。它將 PET 和 CT 兩個設備有機結合起來，同時具有兩者的功能。

PET-CT 通常用于以下方面：

癌症診斷和評估：PET-CT 可以檢測體內的腫瘤，幫助醫生確定腫瘤的位置、大小和代謝活動水平，以製定更準確的治療計劃。

疾病治療監測：在癌症治療過程中，醫生可以使用 PET-CT 來監測腫瘤的反應和治療效果。

心臟疾病：PET-CT 可以評估心臟功能、心肌灌注和心肌代謝，對心臟疾病的診斷和治療起著重要作用。

神經學研究：PET-CT 可用於研究大腦功能和神經系統疾病，如阿爾茨海默病等。

請注意，PET-CT 本身並不是一種治療方式，但它可以為醫生提供關鍵信息，以指導治療決策。實際治療方式可能包括手術、放療、化療、靶向治療等，具體取決於患者的疾病和情況。

四、國外實習之生活體驗



東京鐵塔



東京迪士尼



台場

我們趁著下班時間或是平日假期去東京附近看景點，一開始到日本的銀座購物及吃他們非常有名的炸豬排，到後來去了台場、新宿、淺草等等之類的地方去，上圖都是我印象比較深刻的地點，直到要回來台灣時還是非常捨不得

五、國外實習之具體效益

1. 學習到國外的放射知識與技術
2. 拓展國際視野
3. 了解到日本放射線技師職場環境
4. 對於疾病有更多的了解
5. 練習日文口說與聽力
6. 體驗日本的民俗風情
7. 看到日本職場上如何與病人溝通
8. 認識各種不同新型的儀器

六、感謝與建議

謝謝教育部的學海築夢計畫，讓我有這個機會去海外追逐夢想，謝謝計畫主持人郭瓊文博士提供這個寶貴的資訊，並在短暫的時間內聯繫好各個單位，不厭其煩地幫我們檢查需要準備的資料，讓我們得以成行。在日本實習的一個月，過得十分充實，除了讓我學習到許多專業知識外，更了解不一樣的醫療體系和環境，見識到日本人的嚴謹，寧願慢也不要草率的態度，也讓我對未來的發展多一個選擇，再次感謝教育部及學校讓我有一個如此特別且難忘的經驗。