

106 學年度學海築夢計畫



姓名: 沈易劼

學校: 元培醫事科技大學

系級: 醫學影像暨放射技術系 三年級

實習國家: 日本,東京都

機構: 国立がん研究センター(National Cancer Center)

国立国際医療研究センター(National Center for Global Health and Medicine)

時間:2017.7.10~2017.8.18

獲補助年度	106年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	沈易劼
國外實習國家(含城市)	日本,東京都
國外實習機構	国立がん研究センター 国立国際医療研究センター
一、緣起 從我要進來讀元培時，在一次不經意的機會下得知學校有學海築夢計畫，不斷地努力到了二年級暑假，終於有機會成為學海築夢的一員，跟家人討論後希望能到國外去看看，不論是工作環境及工作態度，順便認識當地的風俗民情，體驗當地的娛樂活動，學習我們值得效仿之處，進一步提升自己國際觀與語言能力。我覺得能夠到日本醫院實習是一個很棒的經驗也是難得的一次機會。	



二、國外實習機構簡介

這次我們實習機構是「**国立がん研究センター&国立国際医療研究センター**」**国立がん研究センター**建立於 1992 年以癌症研究及治療為重心的國際中心也是國立癌症研究中心的第二所醫院設施內擁有臨床開發中心，重點是盡快將最先進的研究成果運用於臨床。**国立がん研究センター**實行各相關科室合作進行癌症綜合治療(團結醫療)。

質子線治療同時也根據患者情況合用化療，在**国立がん研究センター**醫療機構內以適合癌症患者具體情況最佳治療方案綜合治療癌症。醫院在今年也引進一台 MRIDIAN，治療費用非常昂貴，一個療程大約兩百萬日圓。

国立国際医療研究センター作為國家中心建院以來一直肩負著推進日本國際醫療合作重任，擁有愛滋病治療和研發中心、國際疾病中心、國際醫療合作部等相關部門和各診療科室，對患有基礎疾病各類患者提供專業且綜合性醫療服務。

国立国際医療研究センター已成功採用造血幹細胞移植治療多發性骨髓瘤 260 餘例，醫療業績居國內前列。本院還與國際骨髓瘤財團日本支部合作，成為日本多發性骨髓瘤治療的中心醫院。對愛滋病患者手術累積逾 640 例，擁有豐富治療愛滋病臨床經驗。

国立国際医療研究センター曾經在 2014 年的時候收過一名疑似感染伊波拉病患。

三、國外實習企業或機構之學習心得

記得那天帶著忐忑的心抵達国立がん研究センター時，醫院給每個人一人一張"身分證"方便進出醫院，往來研究棟和治療棟兩個院區，在剛開始幾天，我們像迷途羔羊一般失去方向忘了如何到正確崗位，絞盡腦汁脫口而出的是英文夾雜日文向其他醫療人員們請教，下了班之後認真的認了路以免

再度走失在迷宮般的醫院裡；每天下午課程，各科主任會為我們上一些基礎的課程，以了解醫院流程順序與各個儀器設備，當有問題時醫院裡每位放射師都是我學習的來源。



四、國外實習之生活體驗

這次在日本食衣住行各個方面完完全全脫離父母的保護傘，發現到手機有些預訂房間的軟體是非常地實用，第一次就遇到不錯的房東。在這些日子裡歷經了一些波折，幸好都能平安落幕，剛好利用在日本實習的機會，順便把東京都走了一遍，在日本期間很幸運地碰上隅田川花火大會，和朋友們相約前往，等待期間下著大雨，原本以為一年一度煙火大會可能因此取消，途中還是一直廣播，日本人非常有耐心的淋著雨等待著不確定的表演，見識到了日本人的耐心，能體驗日本夏日祭典和煙火非常值得。每每遇到放假時，我們一同在日本實習的朋友們，都會一起去逛東京各種景點，去了

著名的雷門、淺草寺、龜有派出所、下北澤，也去了許多神社，感受了神社特有肅穆莊嚴氣氛；也到了東京迪士尼，不過時逢日本-山節，人潮洶湧滿滿的人，舞台上表演者熱情地帶動台下所有前來的遊客，船長不斷灑水哪裡熱情哪裡灑，是我在台灣鮮少感受到的參與感。



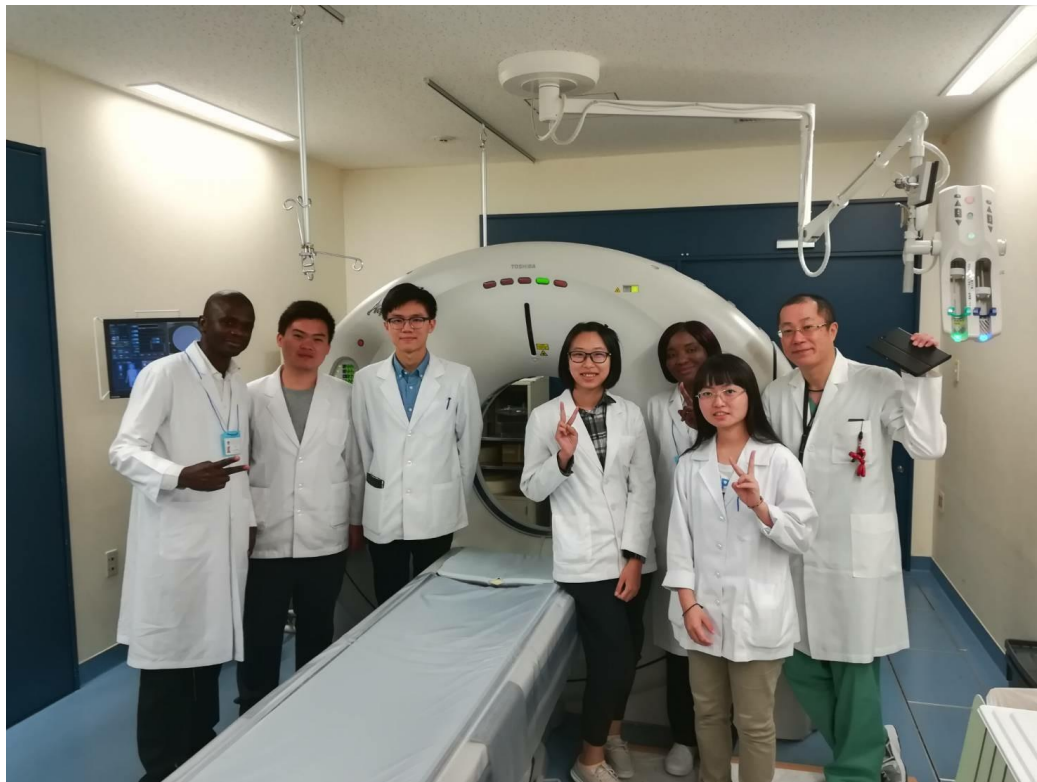
東京迪士尼



隅田川花火大會

五、實習之具體效益

- 1.了解到日本放射科運作流程。
- 2.了解到台灣和日本職場文化差異。
- 3.看到日本醫院裡先進的軟、硬體。
- 4.見識到醫院環境的整潔與設計。
- 5.見識到日本放射師對於專業的態度，視病如親的理念以及良好醫病關係。
- 6.最後針對這些差異性，意識到我們台灣目前的優勢是什麼？及未來如何能繼續延伸發展；我們台灣目前缺點有哪些？如何提出具體改善方法，及未來努力方向。而我們又可以從日本那學到甚麼或者沿用他們某些方法。



六、感想與建議

非常感謝教育部學海築夢計畫以及經費補助，也感謝系主任能提供此次非常好的機會，讓我有幸能到日本頂尖的醫院參與實習活動。日本人的友善、禮貌、守法……是我必須學習的。此行不單單只是到東京旅遊而已，還有專業上的收穫，是非常難人可貴的經驗可遇不可求，畢竟國外的研究機構並不是平常都可以讓那麼多外國人來學習，當然除了實質上的收穫外，也見識到國外不同文化風俗民情，日本真的是個很棒的地方，有良好的空氣品質，舒適的工作環境、先進的智能產品、天然的飲食與食物外還有很多美麗風景，是讓人嚮往居住國家。在這邊同時感謝醫院裡不管是放射技術部還是其他部門或是有幫助過我們的人我都非常感激，實習期間認識很多新朋友，有兩位從非洲來學習放射師，他們非常善良，都會把他們擁有的知識傾囊相授，醫院每位學長姊前輩都熱心、努力的想要教會我真的很感動，希望有機會能夠再參加一次。

