

心得報告書

姓名：趙于如 系級：醫放 2-1

一、順天堂大學附設醫院 (100 字以上)

(一)參訪概況與重點

我們參訪的第一家醫院是順天堂大學附設醫院，一進去那裏的人第一件事，竟然是叫我們先訂午餐，之後再做交流，後來經由主任解釋才了解到，因為我們那時大約十點到，接近他們的訂餐時間，所以才這樣，我覺得那裏的人很熱情，還主動與我們用英文聊天，儘管語言不是很通，但是他們還是會用其他方式讓我們了解，而在他們報告的過程中，得知他們的門診量很多，每天都要幫很多病人做治療，接著是先去血管攝影室，他們有數位化血管攝影，MRI 有 3T 和 1.5T 的，前者的功能比較多，照相時間較短，影像較清晰，後者則可照全身。他們的 CT 是低劑量的，特殊攝影原理像 CT，它是利用 CT，定位，再使用放射線，他們的儀器設備都蠻新的。

二、群馬パース大學(Gunma Paz University) (100 字以上)

(一)參訪概況與重點

這間大學中心思想為 Paz 和平，分別是 P 個性 A 互動 Z 熱意，在兩校互相簡短的報告後，得知他們實習為 10 週，考試科目為 5 科，與我們台灣的實習七個月，國考科目 6 科稍有不同，接著學生各自做自我介紹後，對彼此都有最初的了解後，就去參觀他們的教學設備，但高階儀器設備皆完善，像是數位 X 光機、電腦斷層與磁振造影，由於放射系剛成立沒多久，因此感覺他們的設備都很新穎，然而老師們要開會討論合作等相關事項，所以讓我們與當地學生做交流。

三、日本昭和大學/附設醫院(100 字以上)

(一)參訪概況與重點

一進去昭和大學就知道這間學校歷史悠久，他們一開始先介紹圖書館，館藏豐富特別是期刊都會定期更新，一些論文資料都完整收藏，還有分英文版和日文版，接著我們步行到校史館，那裡記錄著創史人和學校的一切，還蠻有趣的，接著我覺得那裡的休息室給人一種舒適寬敞的感覺，而且採光佳，仿佛正面能量源源不絕的迎面而來，聽主任說那裡的宿舍很優質，有廚房可以自己煮菜，由於日本外食的消費比自己煮的還貴很多，藉此省下吃飯錢，凡是跟昭和大學合作的醫院，它都提供免費的宿舍供應想讀那間學校的學生住宿，由於學校位居東京，因此在日本的住宿費也不容小覷，MRI 有 1.5T 和 3T 的一天可以照八個病人，這見大學附設醫院的儀器設備都很齊全，其中讓我覺得最特別的是核

醫部門，進去必須換鞋子，因為怕裡面的地上回會有放射性同位素，踩出去怕汙染外面環境，而裡面廁所和走道的管路還特別加鉛，防止輻射外洩。

四、日本駒澤大學(100 字以上)

(一)參訪概況與重點

一來到駒澤大學，就看到遠處的學長與老師在那裡等我們，一走進學餐，整體感覺非常清新，而且座位很多與我們學校的學餐有所差距，那裡的學餐還給人一種很明亮舒服的感覺，在與學長交流時得知日本與大陸教學的差距，日本是以比較嚴謹、詳細並且完整的方式教導，讓學生了解，而大陸則是比較隨便大概導致學生在操作時，常常發生某些誇張的行為，我才明白同樣是放射系，不同國家的教法與重視的東西也有所不同了，這次還去參觀他們新成立的放射治療訓練基地，更難得的是讓我們直接用手去操作這台超過億元的真光刀儀器和虛擬實境的的放射治療儀器，真的有值回票價的感覺。

五、金澤醫科大學/附設醫院(100 字以上)

(一)參訪概況與重點

去這一家醫院是因為之前有一個學長曾經就讀元培五專醫放科，因緣際會下出國去日本讀書，他說他的大學生活只有在元培的時候，去到日本後開始奮發讀書，因為學長心中想說，既然都已經花家裡的錢，絕對不能失敗，因此還考了全班第一名，這個故事值得我去學習，真的很立志，從無到有，其中我最佩服學長的地方是語言的部分，完全不構成學長的障礙，還考得比本地人好，於是我就問了學長關鍵原因在哪裡，學長就用兩個字回答我「定力」，他說他會讀的還不錯是因為他可以坐很久，而且不被影響，這個是目前我所需要學習的，這次還拜訪了院長和放射科各部門，其中有一站讓同學去體會在 MRI 室的磁力，真的會被吸住，超強的力量。

六、心得與感想(請提供照片 5 張以上及撰寫 600 字以上的心得)



這張照片是我們在群馬大學和日本學生一起交流時拍的，其實一開始在交流時不太順利，結果發現他們聽不太懂英文，最終我們利用網路資源，找尋有關台灣的日本相關資料，讓當地學生可以圖文並茂的看，並且和他們介紹台灣的美食等等其中我覺得最有趣的是和他們比手畫腳，像是有一個日本學生去過台灣的台南和台北，還去吃了一碗她不知道的食物，經過我們的討論，才知道原來他那天吃到的是田雞湯，我覺得彼此雖然語言不通，但透過努力解釋最終還是能懂對方的想法。



這張照片是我們去黑部立山時，一起比出 YUMT 學校的標誌，還記得當時想說都來到日本了，應該要比一些有意義的動作，這樣才不會留下遺憾，於是就跟主任提議，我現在還是覺得很值得，一想到那裡的美景就不自覺發出讚歎的聲音，而且當時只有零下四度，跟待在冰箱裡的溫度差不多，好險有帶厚一點的外套，不然我真的會冷到一直發抖，那時剛好有一位同學很有先見之明，除了帶厚外套之外，還附加圍巾加暖暖包，真是太聰明了。



這張是在東京澀谷的駒澤大學，我們這次參訪該校新成立的放射治療訓練基地 (Varian Center)，除了讓我們親自操作超過億元的真光刀儀器(Truebeam)，而且那裡的研究員還親自教導我們如何操作儀器的方法，而且每個人輪流一次，真的很酷，這台儀器在台灣也沒有看過，很羨慕可以在那裡學習的人。



這張則是參觀昭和大學校史館的照片，一間學校如何從無到有，全靠創史人和默默支持他的團隊，實在是不簡單，一間小小的博物館記載著學校的一切歷史，一開始我就覺得還好，就只是學校的歷史而已，但主任有另外的想法，她很喜歡去看學校的校史館，因為她覺得很有趣，於是我就想要體會這種感覺，首先放下對校史館原有的既定印象，從記錄學校的大事記到學生的課本、學生證等，真的幾乎每樣東西都保存的很好。



這張是在駒澤大學時拍的，其中照片裡面站起來穿著黑色短袖的男生，是去日本讀醫放系的大陸學生，現在已經大四，準備畢業的學長，真的很優秀，在互相交流的時間，學長和我們大家分享，他覺得大陸和日本的差異，由於之前學長去過大陸實習，他覺得日本與大陸比起來較為嚴謹，假設這個地方不懂，學長姐也會想辦法解釋讓自己能了解。