

# 學海築夢學生出國實習心得報告

獲獎年度：民國 105 年

原就讀學校、系所、年級

元培醫事科技大學日四技放射系三年級

中文姓名：李彧丞

國外實習國家：日本東京

國外實習機構：National Center for Global Health and  
Medicine  
.National CancerCenter Hospital

實習期間：105.07.09~08.23

## 學海築夢學生出國實習心得報告

獲獎年度	105 年
原就讀學校、系所、年級	元培醫事大學四技三年級
中文姓名	李彧丞
國外實習國家(含城市)	日本東京
國外實習機構	National Center for Global Health and Medicine . National Cancer Center Hospital
<p>緣起</p> <p>光陰流逝，我們人生中黃金的時間，就是身為大學生的四年吧，因為我們這個時候不管在體力，時間，金錢上都是最顛峰的時段。</p> <p>所以進入大學的時間裡，我努力去豐富大學的生活，成為學生會的活動長，宿舍的樓管，老師的助教等等…。回首望去，我的生活被社團、朋友、學業、工作填滿了有多久沒有放下一切好好的去旅行呢？是不是連……如何享受生活都忘記呢？忙碌的生活只是為了充實而充實呢</p> <p>參加海外築夢的想法便在這樣的環境之下萌芽直到搭上人生第一次飛機，踏入成田機場的瞬間看著天空上一樣的太陽，耳邊卻充斥著陌生的語言一種莫名的笑意勾起我的嘴角輕輕的對自己說「來吧！好好的享受吧」</p>	

## 2. 國外實習機構簡介

**Arbor Hospice** : National Cancer Center Hospital

這是一個在日本中央區著名的癌症與腫瘤研究治療的機構

位於知名景點一本願寺的附近，當然在日本享有盛名的築地市場就坐落在醫院的對面。

最值得一提的的是 NCC 的十九樓吧

從醫院的十九樓餐廳裡，可以俯瞰整個東京區，看著聳入雲端的建築，那就是日本第一高的晴空塔，與其對稱的就是聞名遐邇的東京鐵塔。

一次午間的大雨，讓我在這十九樓的高空上，

欣賞到「半邊晴空，半邊細雨」的瑰麗美景

看著地面上川流不息的車潮，還有在河上漂泊的船隻

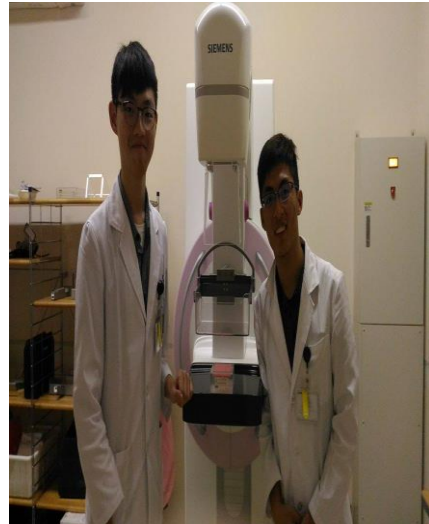
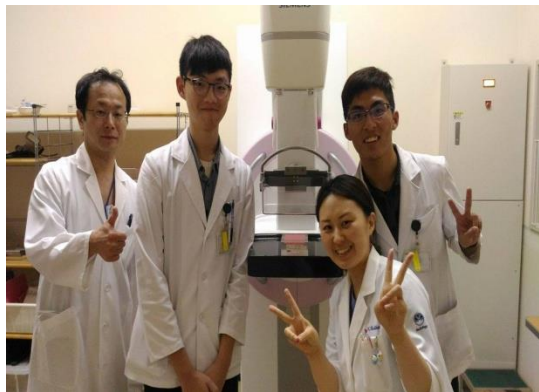
這樣的高度，看著彷彿被天空淚水分割成兩個世界的畫面

也許雨水洗滌的是這個城市的紛亂吧

清嗅著纏繞在鼻尖的咖啡香，有種遺世而獨立的感覺

有種寧靜發自內心而來，感謝這最美的雨中築地

感謝這最美的 NCC 十九樓



在 NCC 的研習照片

## National Center for Global Health and Medicine

這是一個位於若松河田的醫院，根據統計這是東京接收最多的  
病院

雖然這裡沒有像 NCC 一樣別緻的高樓餐廳，卻有著最高規格的急救  
設施和最妥善的急救 SOP 流程，同樣是東京一流的醫院，或許是因為  
兩家醫院所側重的醫療專業不同，所以這兩家醫院就像是兩個畫風  
不同的畫家所產生的作品。

NCGM 其實前身是日本國立軍醫院，經過多次改革後才變成現在的  
NCGM ， 所以院內還有醫院演變的歷史展覽館呢



### 3. 國外實習企業或機構之學習心得

#### Fluoroscopy 一般攝影

不管是在 NCC 或者 NCGM，不！或許全世界都是如此吧

醫院的放射技術部裡最忙碌的一定是一般攝影部門

日本醫院裡甚至有四間以上的攝影室呢

覺得驚訝嗎？當日本的技師前輩用努力用著不熟悉的英文

詢問我時，我才意識到我真的來到令外的世界，不管是醫療

領域還是國界。

最讓我覺得印象深刻的是我在日本最常見的狀況，每當有年紀

太小的孩子或著行動不方便的病患時；日本的前輩們會迅速

的穿上鉛衣進入攝影室協助病患。

相較台灣的技師總是躲在厚厚的鉛門後面，

這樣的畫面給我的衝擊跟感動…真的難以言喻！

當我用結結巴巴的英文詢問前輩們，為何不躲在鉛門後呢？

難道你們不懼怕輻射嗎？他們卻笑著跟我說這是醫病之間的

信任，這是我們表現信任的方式。當時的我，只能給前輩鞠躬

「前輩你們辛苦了！」那時我唯一能夠表達敬意的方式

### CT colonoscopy(CTC)電腦斷層虛擬大腸鏡

在這項檢查前要先肌肉注射抗膽鹼激性的藥物 buscopan 來避免大腸收縮蠕動或無法張開。再插入肛管(軟管)，用手持式打氣工具或類似腹腔鏡灌氣機器打入二氧化碳，有些老人家肛門收縮能力下降忍不住放屁時，前輩們無奈的請老人們要加油，努力閉住肛門的畫面總是讓我忍俊不住阿

### IVR(Interventional Radiology) 血管攝影

實際上我在醫院看 IR 室的狀況對此我更喜歡理解為特殊攝影室

TAE(經導管動脈栓塞術) PTC(經皮肝穿刺膽管造影) CVP(中央靜脈導管置放術) 冷凍穿刺治療都是在這裡完成的

其中最特別的該說是冷凍穿刺治療吧，如果其他的技術早有預期而冷凍治療該屬於意外的驚喜吧

在前輩的指導下開啟氮氣調控穿刺針的溫度，看著針尖逐漸凝結的冰球，有種孩子時代看魔術的驚喜感





## RT 放射治療部

在這裡有著角度轉換放射治療儀，有著最好也最先進的儀器  
但卻也是在這裡遇到最荒唐又無力的情形。

病患是一個不足三歲的女孩兒，當她開心的對我揮手微笑的進入  
治療室時，讓我不禁好奇這麼小的孩子怎麼會需要治療呢？

「那個孩子很有元氣對吧...她..得了腦癌可能活不到明年春天  
她真的很努力呢！」當我從前輩嘴裡聽到這樣的回答

直至現在還是不太能夠接受呢

踏入這座白色巨塔前，早就有心理準備，這片生死交界的地方  
不是每個人都能得到亞希彼斯的青睞，生生死死這就是所謂的自然輪迴吧，在急診室也聽過數次心跳停止的響聲

但是..這次的情況算甚麼！我們親自宣判這孩子的死刑

唯一能夠做的不過是在生命之花凋零前，減少腦癌的痛苦而已，  
明明她與她的爸媽都這麼努力了。

果然...創造奇蹟這種事情多數只發生在童話裡嗎？

這樣的問題，讓我一度不喜歡進到放射室裡，每天只能盡力

逗逗那孩子，讓她多一些歡笑，那如晚櫻般的小天使，在櫻花之國  
還好嗎？

#### 4. 國外實習生活體驗

夏季的東京整座城市宛若夏花般盛開，夜裡的銀座，六本木  
銀魂動漫裡的歌舞伎町逐步被我，繪入我的青春之中，  
夜登晴空塔眺望東京，淺草寺中感受今古交錯的時空，搭乘海上列  
車到達的台場，到鎌倉找尋兒時的記憶，最後在夏日的煙火大會中  
留下一張張回憶，從吐不出口的五十音，到能夠基本打招呼  
逐漸習慣東京的物價，逐漸熟悉的日本朋友這趟旅程我留下滿滿的  
回憶了。

## 5. 國外實習之具體效益

- 對日本的醫療體系認識的更加全面
  - 對放射技師團隊有深刻的體驗
  - 對「生命」有不同的態度
  - 對「年輕」有不同的想法

## 6. 感想與建議

離了故土到異鄉的醫院裡研修，近距離的接近生死間的交替  
讓我更加理解生命的型態，但是僅僅這樣還不夠，我仍在追尋和思考  
包括在東京的各處名勝遊玩時，也不時詢問自己，  
到底這趟旅程對我的人生來說算是甚麼呢？  
在日本的一個悠閒下午，我把悟空傳再度拿出來細細品味了一番  
這一次我不再認為悟空傳是一本悲劇陰暗的小說  
它其實撰寫的是青春是夢想  
而我卻剛好擁有名為青春的籌碼，我的生活不該是為了充實而充實  
應該是為了嘗試而嘗試，我的青春該在各種未知和冒險中結束  
我們還年輕，我們該戴上屬於我們叛逆和輕狂去和單一無去的生活做  
抗爭

因為我們還年輕，所以我們不該害怕失敗和跌倒。

不是有那麼一句話嗎？

會被恥笑的夢想，哪怕是失敗的跌倒了，姿勢也會很豪邁

我們該帶著滿身的泥濘，開心的哈哈大笑

因為我們還年輕

這一趟旅程讓我見識日本的風情，也學到不同的技術

但是最重要的收穫是讓我找回遺忘的初衷

並為名為李彧丞的江山圖繪，增添了不同的風格

每個人都該有屬於自己的旅程，

學海築夢這樣的計畫怎能夠讓你不心動呢？

