

學海築夢學生出國實習

心得報告

獲補助年度	107 學年度
學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	林郁晴
國外實習國家(含城市)	日本，東京都
國外實習機構	国立がん研究センター NCC 国立国際医療研究センター NCGM

一、緣起

兩年前申請入學時，從系上網站得知海外實習的計畫，入學後藉由班會時間，聽著從國外實習回來學長姊的分享，對於海外實習有了初步認識，當時心裡想著如果有機會能去就太好了。

去年本來要跟同學去，但因為時間太趕，加上當時一年級，認為所學不多，就沒有報名。今年有時間也有基礎的先備知識，系上有開放名額，藉著這個機會，與家人討論過後，得到家人支持，覺得會是一個很棒的經驗，不僅能學習到放射領域相關知識，也能體驗不同生活民情和培養國際觀。



二、國外實習機構簡介

国立がん研究センター NCC(National Cancer Center)，建立於1992年，位於東京繁華的銀座和亞洲最大的魚市場築地中間，十九層之高，是一間癌症醫院，院內皆是癌症患者。而其不同於一般醫院為，沒有急診、沒有現場掛號，全部都只能以預約的方式。此院最大的理念為診療、研究及教育。

国立国際医療研究センター NCGM(National Center For Global

Health and Medicine)，是間國立綜合研究醫院，擁有愛滋病治療和研發中心、國際疾病中心、國際醫療合作部等相關部門和各診療科室，也對患有基礎疾病的各類患者提供專業且綜合性的醫療服務。日本平成 30 年(西元 2018)是此院創立 150 週年。醫院裡設有一間博物館，專門解說醫院歷史，也有展示幾樣以前的醫療設備。此院特別的地方為，設有國際部，使得外國人能方便就醫。

三、國外學習企業或機構之學習心得

第一天到醫院時，抱著一顆忐忑不安的心，一方面是語言不通，另一方面是到新環境。還好接待我們的國際事務處人員很親切，隨後帶我們到實習的放射部門，給我們進出醫院的識別證，帶領我們到圖書館、餐廳、休息室參觀，認識環境，開始當天實習。

在醫院學習時，因為不會日語，所以通常用漢字及基礎英文來做交流，儘管語言不通，放射師們仍會極盡所能將所學教之我們。到不同部門時，會安排各科的主任上課，使我們更加了解有關臨床方面的知識，教學時也會準備一些道具或讓我們實際操作機器，使我們更印象深刻。雖然實習時仍缺乏許多專業知識，但他們還是細心耐心的教導我們，很感謝。

在兩間醫院，皆能看到許多罕見案例，尤其是癌症 case，一般醫院幾乎不會有這麼多 case。在 NCC 也看到了許多先進儀器，像是 IVR-CT、PET-MRI、Cyber Knife、MRIdian 等等，有些全世界僅有幾台，而就出現在 NCC 中，真的很大開眼界。

在醫院我看到了病患對醫生的信賴及放射師對病患的溫柔，工作時的態度，都很值得我去學習。



NCC 門口合照



參訪駒澤大學



NCC 最喜歡的 MRI 部門



幫助我們很多的中國籍唐放射師



NCGM 結業證書



NCC 的 Cyber Knife

四、國外實習之生活體驗

週末的時候不用去醫院上班，假日閒暇時會跑去晃晃，參觀日本景點，體驗當地風情文化。日本交通十分便利，搭地鐵哪裡都能到，但也十分複雜，還好地鐵內部標示很清楚也有漢字，不會造成太大困擾。飲食方面，很多食物稍微偏甜及偏鹹，但還是很好吃，只是餐餐外食開銷不小，加上風俗使然，就會像日本妻子一樣，買些食材回家煮，隔天帶便當去醫院吃。我覺得日本很好的地方在於，他們很重視自身文化，像是舉辦祭典、煙花大會、商店街活動，穿著他們的傳統服飾，浴衣或和服參加，能凝聚當地居民對地方情感。



足立區煙花大會



有小江戶之稱的川越



NCC WELCOME PARTY



日本富士山



鎌倉江之島



一蘭拉麵



鰻魚飯

五、國外實習之具體效益(請條列式舉例)

1. 學習到更多臨床經驗、知識
2. 了解日本與台灣職場文化差異
3. 看到日本放射師對於專業、工作的態度
4. 了解醫病關係的重要性
5. 拓展國際視野、英語能力提升
6. 更明確知道自己想要的是什麼

六、感想與建議

很感謝有這個機會能成為教育部學海飛颺的成員之一，有了經費補助，更能減輕家裡負擔，遠赴日本學習，這個機會真的很難能可貴。日本是一個守法也很乾淨的國家，能在日本待上一個半月，既學習與玩樂，很感謝有這個計畫，讓出國學習，不再只是一場夢。替我的大學生活增添了一筆很棒的回憶，也使我有個充實的暑假。