

【附表二】

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題）

獲補助年度	106
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	蕭怡妙
國外實習國家(含城市)	日本東京
國外實習機構	NCC、NCGM
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	
<p>一、 緣起</p> <p>每年系上都有學生到日本、新加坡等海外醫院實習，每次聽著他們回國後的心得就覺得很羨慕，有得學又有得玩，但出國一趟就是一個月或一個半月，又不想讓父母有經濟上的壓力，所以一直在等我學較多的專業課程跟政府的學海築夢計畫，其實我從決定要讀元培醫放系後，就一直期許自己一定要到海外實習，去爭取這個難得的機會。</p> <p>二、 國外實習機構簡介</p> <p>NCC，National Cancer Center，是日本一間國立的癌症醫院，院內皆是癌症病患，致力於日本的癌症研究、治療、預防。不同於一般的醫院，這裡沒有急診、沒有現場掛號，全部都只能以預約的方式。</p> <p>NCGM，National Center For Global Health and Medicine，是日本的國立綜合研究醫院，類似台灣的醫學中心，特別的是它有國</p>	

際部提供外國人方便就醫。

三、 國外實習企業或機構之學習心得

很幸運的能到日本的NCC和NCGM見習，在NCC看到很多特別的癌症影像，日本的技師都會很熱心地跟我們講解，溝通主要是用英文配合漢字，也體會到日本非常好的醫病關係，不管是技師對病人或是病人對技師都很有禮貌；另外醫院每個禮拜會有幾天請每科的主任幫我們上課，讓我們更了解臨床的狀況，醫院裡面有一名中國的放射師學姐會幫我們全程翻譯，雖然很多專業上的東西在學校都還沒教到，他們也會耐心的解釋，感覺的到他們真的很用心地對待我們，。

在NCC也看到很多沒看過的新穎儀器，例如IVR-CT、PET-MR、Cyber Knife、MRIdian有些甚至是台灣沒有的，覺得自己很幸運能看到、學到，NCC裡面有很多外國的醫生，幾乎沒有像我們這種國外的見習生，連休息室都跟國外的醫生安排在一起，真的很榮幸。



NCC的識別證



與NCC技術長的合照

最後兩週去NCGM在那邊學到跟看到很多跟NCC不同的病例，也實際操作了C-arm跟linac等機器，除了操作還體驗了當病人躺在table的感受，讓我們更能將心比心得好好對待病人；另外NCGM有專門的感染中心，曾有一名疑似伊波拉的病人被送到這裡，就躺在一個很像保溫箱的床裡，也特別排了感染預防的課程，教我們在醫院工作如何保護自己；我們還教了NCGM的技師一些工作上會用到的中文，這樣的交流真的很棒也很有趣，NCGM還有兩位從贊比亞來學

習的放射師，也跟我們做了不少交流，最後一天技術長還特別帶我們去醫院頂樓的停機坪眺看東京的風景，真的是很值得的一趟旅程。



教技師中文



NCGM停機坪風景



體驗PETCT檢查



感染防護裝備



鉛衣體驗

四、 國外實習之生活體驗

日本的醫院、街道、甚至市場都帶給我安靜、乾淨的映象，也體會到日本真的是一個守秩序的國家，最不習慣的是不能邊走邊吃、沒有早餐店、靠左行的車輛跟手扶梯跟那貴貴的物價還有早上壅擠的電車，但日本的地鐵真的很方便，而且站名幾乎都是漢字，搭乘方式也跟台灣的捷運差不多，沒有太大的困難；剛好暑假是日本夏日祭典和煙火大會的時間，我們看了著名的隅田川花火大會和巧遇了一些廟會祭典，真的就像卡通上做的一樣；也吃了很多當地美食像是拉麵、炸牛排、牛舌、章魚燒、生魚片、牛丼，其中我最喜歡拉麵跟炙燒鮭魚壽司；六個禮拜我們也去了很多東京的光關勝

地跟有名的神社，是一個難忘、充實且快樂的暑假。



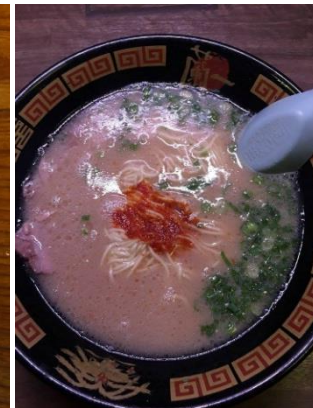
夏日祭典



東京迪士尼海洋



牛舌定食



一蘭拉麵



築地迴轉壽司



淺草雷門

五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 看見、學習台灣沒有的儀器
2. 體驗日本文化
3. 了解放射師的工作環境、內容
4. 了解醫病關係的重要性
5. 拓展國際視野

6. 學習獨立

7. 增強語文能力

六、 感想與建議

學海築夢真的是一個非常好的計畫，讓出國見習不是有錢人的專利，讓學習、視野不只被侷限於台灣的醫院，能到國外學習他們的技術和態度，這個可貴的經驗、文憑對以後的工作有很大的幫助，希望這個計畫能一直延續。